

Zapraszamy na zajęcia Zumba Gold!



PROSTA CHOREOGRAFIA!

WOLNIEJSZE TEMPO !

DLA OSÓB STARSZYCH I NIE TYLKO !

WTORKI 17.30

**DOM KULTURY
w Kielanówce**



**ZAPISY I INFORMACJE
telefon 600-252-517**



Zapraszamy na zajęcia Zumba Gold!

Chcesz zadbać o kondycję i dobrze się bawić? Dołącz do naszych zajęć Zumba Gold – prostych, energicznych i dostosowanych dla osób starszych!

Kiedy? W każdy wtorek o godz. 17:30

Gdzie? Dom Kultury w Kielanówce

Wolniejsze tempo, prosta choreografia

Świetna zabawa i zdrowy ruch

Zajęcia dla początkujących i seniorów

Koszt: 20 zł. za 60 minut

Zapisy i informacje: 600 252 517

Przyjdź, poznaj niesamowite rytmy, a przy okazji zadbaj o zdrowie i uśmiech!

Nie potrzebujesz doświadczenia – liczy się chęć i dobry nastrój.

Do zobaczenia!