Zapraszamy na zajęcia Zumba Gold!



Zapraszamy na zajęcia Zumba Gold!

Chcesz zadbać o kondycję i dobrze się bawić? Dołącz do naszych zajęć Zumba Gold – prostych, energicznych i dostosowanych dla osób starszych!

Kiedy? W każdy wtorek o godz. 17:30
Gdzie? Dom Kultury w Kielanówce

Wolniejsze tempo, prosta choreografia
Świetna zabawa i zdrowy ruch
Zajęcia dla początkujących i seniorów

Koszt: 20 zł. za 60 minut
Zapisy i informacje: 600 252 517

Przyjdź, poznaj niesamowite rytmy, a przy okazji zadbaj o zdrowie i uśmiech!
Nie potrzebujesz doświadczenia – liczy się chęć i dobry nastrój.
Do zobaczenia!