

Sportowy Dzień Kobiet



**6 MARCA
2024**

**WSTĘP BEZPŁATNY!
ZAPRASZAMY!**

Spędź ten wieczór aktywnie i zdrowo!

Miejskie Centrum Kultury w Boguchwale
zaprasza na

Sportowy Wieczór Kobiet

18:00 – 19:30 Maraton Zumbi z Anetą Lisowicz
19:30 – 21:00 Maraton Aerobiku z Barbarą Rzepką

Zapewniamy:
owocowy poczęstunek
wodę mineralną

*Wydarzenie będzie fotografowane i filmowane.

Zapraszamy na Sportowy Wieczór Kobiet w dniu 6 marca 2024 r. od godziny 18:00 w sali widowiskowej MCK Boguchwała.

Przed nami bezpłatne maratony z naszymi instruktorami:

18:00 - 19:30 Zumba z Anetą Lisowicz

19:30 - 21:00 Aerobik z Barbarą Rzepką

Wstęp wolny, bez wcześniejszych zapisów

W przerwie zdrowe przekąski i woda

To doskonała okazja do wspólnej zabawy i świetny sposób na aktywne spędzenie wieczoru