

## ZAJĘCIA

### ZAJĘCIA STAŁE 2023/2024

Zapisy SMS pod numerami poszczególnych filii, tj.:

DK Kielanówka: 579 471 011

DK Raclawówka: 579 471 012

DK Zgłobień: 579 471 010

DK Nosówka: 597 471 013

DK Wola Zgłobieńska: 579 471 015

### PONIEDZIAŁEK

Kielanówka:

16:45 Próba grupy wokalne dzieci „KielaNutki” (4 x 60 min = 90 zł / msc)

17:45 Próba grupy wokalne dorosłych „KielaWianki” (zajęcia bezpłatne)

18:00 Swing od podstaw (1h zajęć 40 zł / 2h zajęć 50 zł)

18:45 Choreo-terapia dla seniorów \*pierwszy poniedziałek miesiąca (zajęcia bezpłatne)

19:00 Solo Swing (1h zajęć 40 zł / 2h zajęć 50 zł)

20:30 Swing w parach - grupa zaawansowana (1h zajęć 40 zł / 2h zajęć 50 zł)

Raclawówka:

17:45 Zajęcia fotograficzne dla dzieci (50zł / msc)

Zgłobień:

od 13:30 Język angielski (90 zł / msc)

od 15:00 Zajęcia muzyczne (gitara, keyboard, skrzypce, akordeon) (4 x 45 min = 220 zł / msc)

17:00 Warsztaty kulinarne \*pierwszy poniedziałek miesiąca (zajęcia bezpłatne)

18:00 Fitness (koszt uzależniony od ilości osób na zajęciach)

Nosówka:

16:30 Zajęcia fotograficzne dla dzieci (50 zł / msc)

17:00 Zajęcia witrażowe (70 zł/ spotkanie)

18:00 Zajęcia tańca ludowego dla dzieci (zajęcia bezpłatne)

Wola Zgłobieńska:

16:45 Zajęcia tańca ludowego dla dzieci (zajęcia bezpłatne)

18:00 Trening bokserski dla młodzieży (według stawki instruktora)

### WTOREK

Kielanówka:

od 13:30 Język niemiecki (zajęcia w ZS w Kielanówce) (90 zł / msc)

od 16:00 Indywidualne zajęcia wokalne (4 x 30min = 180 zł/ msc lub 4 x 45 min = 220 zł / msc)

16:30 Hip-hop (według stawki instruktora)

17:00 Rękodzieło / makrama (25 zł za spotkanie)

19:00 Zumba (według stawki instruktora)

Raclawówka:

od 15:00 Zajęcia muzyczne (gitara) (4 x 30 min = 180 zł / msc lub 4 x 45 min = 220zł / msc lub duet 4 x 45 min = 120 zł / os. / msc)

16:30 Zajęcia witrażowe (70 zł / spotkanie)

Zgłobień:

od 14:00 Zajęcia muzyczne (gitara, keyboard, skrzypce, akordeon) (4 x 45 min = 220 zł / msc)

od 16:30 Show Dance (według stawki instruktora)

18:00 Próba Zespołu "Jubilatki" (zajęcia bezpłatne)

20:30 Joga (90 zł / msc)

## Nosówka:

od 17:00 zajęcia muzyczne (gitara) (4 x 30 min = 180 zł / msc lub 4 x 45 min = 220zł / msc lub duet 4 x 45 min = 120 zł / os. / msc)

17:00 warsztaty krawieckie \*dwa razy w miesiącu (zajęcia bezpłatne)

18:00 Taniec z pomponami (50 zł / msc)

19:00 Próba Zespołu "Nosowiany" (zajęcia bezpłatne)

19:00 Fitness (90 zł / msc)

## Wola Zgłobieńska:

17:30 Zajęcia taneczno-gimnastyczne dla dzieci (50 zł / msc)

19:00 Fitness z elementami zumbi (wg stawki instruktora)

---

ŚRODA

## Kielanówka:

od 14:00 Zajęcia muzyczne (gitara, keyboard, saksofon, akordeon)(4 x 45min = 220 zł / msc)

17:00 Zajęcia taneczne dla dzieci (50 zł / msc)

18:15 Zdrowy kręgosłup (50 zł / msc)

## Raclawówka:

17:00 Zajęcia wokalne (dzieci) (4 x 30 min = 180 zł lub 4 x 45min = 220 zł lub duet 4 x 45min = 120 zł / os. / sms)

18:00 Zajęcia wokalne (dorośli) (zajęcia bezpłatne)

19:00 Spotkanie grupy kabaretowej (zajęcia bezpłatne)

19:00 Zumba (według stawki instruktora)

## Zgłobień:

14:30 Próba grupy teatralnej "JUNIOR" (zajęcia bezpłatne)

od 15:00 Indywidualne zajęcia wokalne (4 x 30 min = 180 zł / msc lub 4 x 45 min = 220zł / msc lub duet 4 x 45 min = 120 zł / os. / msc)

18:00 Fitness (według stawki instruktora)

## Nosówka:

17:00 Język niemiecki (90 zł / msc)

17:00 Warsztaty zajęcia manualno-plastyczne (zajęcia bezpłatne)

18:00 Zajęcia tańca ludowego dla dzieci (zajęcia bezpłatne)

## Wola Zgłobieńska:

od 12:30 Język angielski (90 zł / msc)

16:45 Zajęcia tańca ludowego dla dzieci (zajęcia bezpłatne)

18:00 Trening bokserski dla młodzieży (według stawki instruktora)

19:30 Próba Zespołu Folkowego "Ziomki" (zajęcia bezpłatne)

---

CZWARTEK

## Kielanówka:

od 16:00 Indywidualne zajęcia wokalne (4 x 30min = 180 zł/ msc lub 4 x 45 min = 220 zł / msc)

## Raclawówka:

16:30 Zajęcia taneczne dla dzieci (50 zł/ msc)

17:30 Warsztaty manualno-plastyczne (zajęcia bezpłatne)

## Zgłobień:

od 14:00 Zajęcia muzyczne(gitara, keyboard, skrzypce, akordeon) (4 x 45 min = 220 zł / msc)

od 16:30 Show Dance (według stawki instruktora)

16:30-18:30 Zajęcia szachowe (zajęcia bezpłatne)

20:30 Joga (90 zł / msc)

## Nosówka:

od 17:00 Indywidualne zajęcia wokalne (4 x 30 min = 180 zł / msc lub 4 x 45 min = 220zł / msc lub duet 4 x 45 min = 120 zł / os. / msc)

17:30 Zajęcia kabaretowe dla dzieci (zajęcia bezpłatne)

19:00 Fitness (90 zł / msc )

Wola Zgłobieńska:

od 15:00 Indywidualne zajęcia wokalne (4 x 30 min = 180 zł / msc lub 4 x 45 min = 220zł / msc lub duet 4 x 45 min = 120 zł / os. / msc)

od 17:00 Zajęcia muzyczne (gitara) (4 x 30 min = 180 zł / msc lub 4 x 45 min = 220zł / msc lub duet 4 x 45 min = 120 zł / os. / msc)

17:00 zajęcia wspomagające z matematyki dla kl. IV-VIII (zajęcia bezpłatne)

18:30 Gry stołowe (zajęcia bezpłatne)

---

## PIĄTEK

Raławówka:

od 16:30 Język angielski (90 zł / msc)

Zgłobień:

od 14:00 Zajęcia muzyczne (gitara, keyboard, skrzypce, akordeon) (4 x 45 min = 220 zł / msc)

19:00 Próba Chóru "Risoluto" (zajęcia bezpłatne)

Nosówka:

16:30 Zajęcia z programowania (według stawki instruktora)

16:30 Zajęcia rękodzieła (wiklina papierowa) (60 zł / msc)

17:00 warsztaty kulinarne \*dwa razy w miesiącu (zajęcia bezpłatne)

Wola Zgłobieńska:

17:00 warsztaty krawieckie/kulinarne \*dwa razy w miesiącu (zajęcia bezpłatne)