

## Rekrutacja. Uniwersytet Aktywni Plus w Boguchwale

**UNIwersYTET AKTYWNI PLUS**  
**REKRUTACJA**

**REZYDENCJA LITERACKA W BOGUCHWALE**  
SEMESTR ZIMOWY 01.09.2023 - 15.09.2023

**WPISOWE: 60,00 ZŁ**  
**KLUB PODRÓŻNIKA\***  
**LEKCJE DŁUGOWIECZNOŚCI\***  
WYKŁADY DR WANDY MATRAS MASTALERZ  
SEKCJA TEATRALNA\*  
WARSZTATY KULINARNE  
PIERNIKOWE CUDA / GRUDZIEŃ\*  
POZYTYWNE IMPULSY  
MUZYKOTERAPII DLA SENIORÓW\*

**AQUA AEROBIK\***  
**DOPLATA: 80,00 ZŁ**

**DOPLATA: 60,00 ZŁ**  
PRACOWNIA ARTYSTYCZNA UAP\*  
**PILATES\***  
WYJAZD STUDYJNY\*  
JĘZYK WŁOSKI\* / JĘZYK ANGIELSKI\*  
ZAPOBIEGANIE POWSTAWANIU CHOROÓB  
CYWILIZACYJNYCH - WARSZTATY  
POLĄCZONE Z TRENINGAMI\*  
ZAJĘCIA REALIZOWANE Z FUNDACJĄ ŻYWIENIOWĄ ABC

\*ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE  
PRAWO DO ZMIAN PROGRAMOWYCH

**ZAPISY** GMINNA BIBLIOTEKA PUBLICZNA W BOGUCHWALE  
**KONTAKT: 17 87 15 355**

Gminna Biblioteka Publiczna w Boguchwale ogłasza, iż ruszyła rekrutacja Uniwersytetu Aktywni Plus. Zajęcia przeznaczone są dla osób 55+, niekategorycznych zawodowo, mieszkańców Gminy Boguchwała. W ofercie XIX semestru znalazły się zajęcia z muzykoterapii, lekcje długowieczności, nauka języków obcych, pracownia artystyczna, pilates, aqua aerobik i wiele innych. Szczegółowe informacje oraz zapisy w Gminnej Bibliotece Publicznej w Boguchwale oraz pod nr telefonu 17 87 15 355.