


ZAJĘCIA

ZAJĘCIA STAŁE W FILIACH LOKALNEGO OŚRODKA "RAZEM"

2023 2024	LUTORYŹ ośrodek kultury	MOGIELNICA Stadion <small>silownia czynna poniedziałek-czwartek 17:00-20:00</small>	NIECHOBZ Rondo	ZARZECZE ośrodek kultury
PONIEDZIAŁEK	16:30 - kreatywne zajęcia plastyczne dla dzieci 18:15 - zajęcia taneczne Zespół „Razem”	16:30 - zajęcia indywidualne z gry na instrumentach 17:30 - zajęcia taneczne latino fitness dla dorosłych	16:30 - zajęcia taneczne Zespół „Rise” 17:00 - zajęcia wg grafiku szkółki Fight-Fun Michał Bartusik GCSiR 18:30 - zajęcia taneczne latino fitness dla dorosłych CPDK przy remizie 19:00 - marsze Nordic Walking	17:30 - zajęcia z j. angielskiego 18:30 - marsze Nordic Walking 19:00 - zajęcia kung-fu dla dzieci i młodzieży
WTOREK	16:30 - zajęcia z j. angielskiego 17:00 - gimnastyka korekcyjna dla dzieci i młodzieży 18:30 - aerobik	17:30 - zajęcia grupy dziecięcej mażorettek 18:00 - zajęcia grupy zaawansowanej mażorettek 18:00 - marsze Nordic Walking	16:30 - akrobatyka CPDK przy remizie 17:00 - zajęcia z j. angielskiego dla dzieci 17:00 - zajęcia indywidualne gry na instrumentach 17:00 - zajęcia wg grafiku szkółki Fight-Fun Michał Bartusik GCSiR	16:00 - zajęcia kreatywne dla dzieci 17:00 - zajęcia taneczne dla dzieci 18:00 - aerobik instruktor
ŚRODA	16:30 - zajęcia taneczne Zespół „Razem” 18:30 - marsze Nordic Walking	19:00 - próba Orkiestry Dętej Gminy Boguchwała	17:00 - zajęcia wg grafiku szkółki Fight-Fun Michał Bartusik GCSiR 18:00 - próba Chóru Parafialnego 18:15 - zajęcia taneczne Zespół „Rise”	17:30 - zajęcia z j. angielskiego 19:00 - zajęcia kung-fu dla dzieci i młodzieży
CZWARTEK	17:00 - zajęcia judo dla dzieci 18:30 - aerobik	17:00 - zajęcia plastyczne dla dzieci 19:00 - próba Chóru Gaudium	17:00 - zajęcia indywidualne gry na instrumentach 17:00 - zajęcia wg grafiku szkółki Fight-Fun Michał Bartusik GCSiR	16:00 - zajęcia kreatywne dla dzieci 18:00 - aerobik 19:00 - zajęcia taneczne latino fitness dla dorosłych
PIĄTEK	20:00 - próba Kapeli „Kalina” z Lutorza	18:00 - zajęcia rękodzielnicze dla seniorów sala przy Remizie	17:00 - zajęcia plastyczne dla dzieci	

Niechobrz**Poniedziałek:**

16:30 zajęcia taneczne Zespół „Rise” (Ośrodek Kultury Rondo), instruktor: Klaudia Kurek (tel. 663094355)

18:30 zajęcia taneczne latino fitness dla dorosłych (Centrum Promocji Dziedzictwa Kulturowego), instruktor: Katarzyna Piwowar (tel. 660917610)

19:00 marsze Nordic Walking, instruktor: Iwona Poško (tel. 698024153)

zajęcia wg. grafiku szkółki Fight-Fun Michał Bartusik (Gminne Centrum Sportu i Rekreacji)

Wtorek

16:30 akrobatyka (Centrum Promocji Dziedzictwa Kulturowego), instruktor: Adrian Stachura (tel. 883275587)

17:00 zajęcia z języka angielskiego dla Dzieci (Ośrodek Kultury Rondo), instruktor: Agnieszka Szczepek

17:00 zajęcia indywidualne gry na instrumentach, instruktor: Patryk Moszkowicz tel. 531764141

zajęcia wg. grafiku szkółki Fight-Fun Michał Bartusik (Gminne Centrum Sportu i Rekreacji)

Środa:

18:15 zajęcia taneczne Zespół „Rise” (Ośrodek Kultury Rondo), instruktor: Klaudia Kurek (tel. 663094355)

próba Chóru Parafialnego przy Parafii Matki Bożej Nieustającej Pomocy, instruktor Joanna Dąbrowska

zajęcia wg. grafiku szkółki Fight-Fun Michał Bartusik (Gminne Centrum Sportu i Rekreacji)

Czwartek:

15:00 zajęcia indywidualne gry na instrumentach, instruktor: Patryk Moszkowicz tel. 531764141

zajęcia wg. grafiku szkółki Fight-Fun Michał Bartusik (Gminne Centrum Sportu i Rekreacji)

Piątek:

17:00 zajęcia plastyczne dla dzieci (Ośrodek Kultury Rondo), instruktor Aleksandra Salamon (tel. 784602707)

Mogielnica (Ośrodek Kultury przy Stadionie)**Poniedziałek**

16:00 zajęcia indywidualne z gry na instrumentach, instruktor: Patryk Moszkowicz (tel. 531764141)

17:30 zajęcia taneczne latino fitness dla dorosłych, instruktor: Katarzyna Piwowar (tel. 660917610)

Wtorek:

17:30 zajęcia grupy dziecięcej mażorettek, instruktor: Joanna Jurczyńska (tel. 534377570)

18:00 zajęcia grupy zaawansowanej mażorettek, instruktor: Joanna Jurczyńska (tel. 534377570)

18:00 marsze Nordic Walking, instruktor: Iwona Poško

Środa:

16:00 zajęcia indywidualne z gry na instrumentach, instruktor: Patryk Moszkowicz (tel. 531764141)

* w przypadku zainteresowanie istnieje możliwość utworzenia grupy na zajęcia tanecznej dla dzieci, godzina do ustalenia, instruktor: Katarzyna Piwowar, więcej informacji pod numerem tel. 577587527

19:00 próby orkiestry dętej Gminy Boguchwała

Czwartek:

17:00 zajęcia plastyczne dla dzieci, instruktor Aleksandra Salamon (tel. 784602707)

19:00 próby Chóru Gaudium z Mogielnicy

Piątek:

18:00 zajęcia rękodzielnicze dla seniorów (sala przy Remizie)

* sala ćwiczeń siłowych czynna od poniedziałku do czwartku w godzinach 17:00-20:00

Lutoryż (Ośrodek Kultury)**Poniedziałek:**

16:30 kreatywne zajęcia plastyczne dla dzieci, instruktor: Marta Winiarska (tel. 791021988)

18:15 zajęcia taneczne Zespół „Razem”, instruktor: Klaudia Kurek (tel. 663094355)

Wtorek:

16:30 zajęcia z języka angielskiego, instruktor: Karolina Mac-Dołek

17:00 gimnastyka korekcyjna dla dzieci i młodzieży, instruktor Małgorzata Pochwat (tel. 507009085)

18:30 aerobik, instruktor Małgorzata Pochwat (tel. 507009085)

Środa:

16:30 zajęcia taneczne Zespół „Razem”, instruktor: Klaudia Kurek (tel. 663094355)

18:30 marsze Nordic Walking, instruktor: Katarzyna Warchoł (tel. 668105148)

Czwartek:

17:00 zajęcia judo dla dzieci, instruktor Michał Bartusik (tel. 886597584)

18:30 aerobik, instruktor Małgorzata Pochwat (tel. 507009085)

Piątek:

20:00 próby Kapeli „Kalina” z Lutoryża

Zarzecze (Ośrodek Kultury):**Poniedziałek:**

17:30 język angielski, instruktor: Karolina Mac-Dołek

18:30 marsze Nordic Walking, instruktor: Katarzyna Warchoł (tel. 668105148)

19:00 zajęcia kung-fu dla dzieci i młodzieży, instruktor: Rafał Matuła (tel. 794378119)

Wtorek:

16:00 zajęcia kreatywne dla dzieci, instruktor: Marta Winiarska (tel. 791021988)

17:00 zajęcia taneczne dla dzieci, instruktor: Katarzyna Piwowar (tel. 660917610)

18:00 aerobik instruktor: Katarzyna Piwowar (tel. 660917610)

Środa:

17:30 język angielski, instruktor: Karolina Mac-Dołek

19:00 zajęcia kung-fu dla dzieci i młodzieży, instruktor: Rafał Matuła (tel. 794378119)

Czwartek:

16:00 zajęcia kreatywne dla dzieci, instruktor: Marta Winiarska

18:00 aerobik, instruktor: Katarzyna Piwowar (tel. 660917610)

19:00 zajęcia taneczne latino fitness dla dorosłych, instruktor: Katarzyna Piwowar (tel. 660917610)

W przypadku pytań prosimy o kontakt na adres e-mail: lok.niechobrz@gmail.com