

ZAJĘCIA

Niechobrz

Zajęcia stałe LOK "Razem"
filia Niechobrz
(Ośrodek Kultury przy Rondzie, Centrum Promocji Dziedzictwa Kulturowego)

Poniedziałek:

13:00 zajęcia indywidualne z gry na instrumentach
 16:00 zajęcia taneczne dla dzieci
 17:30 Zumba Kids
 19:00 zajęcia taneczne latino fitness

Wtorek

17:00 zajęcia z języka angielskiego

Środa:

16:00 zajęcia taneczne dla dzieci
 18:00 marsze nordic walking
 próba Chóru Parafialnego przy Parafii Matki Bożej Nieustającej Pomocy

Czwartek:

18:00 zajęcia plastyczne dla dzieci
 18:30 zajęcia rekreacyjno-ruchowe dla kobiet FIT MAMA




Poniedziałek:

13:00 zajęcia indywidualne z gry na instrumentach (Ośrodek Kultury przy Rondzie), instruktor: Małgorzata Konior tel. 575505625

16:00 zajęcia taneczne dla dzieci (Centrum Promocji Dziedzictwa Kulturowego), instruktor - Klaudia Kurek tel. 663094355

17:30 Zumba Kids (Ośrodek Kultury przy Rondzie) tel. 575505625

19:00 zajęcia taneczne latino fitness (Centrum Promocji Dziedzictwa Kulturowego - budynek przy remizie), instruktor: Katarzyna Piwowar tel. 660917610

Wtorek

17:00 zajęcia z języka angielskiego (Ośrodek Kultury przy Rondzie), szczegółowe informacje tel. 663578418

Środa:

16:00 zajęcia taneczne dla dzieci (Centrum Promocji Dziedzictwa Kulturowego), instruktor - Klaudia Kurek tel. 663094355

18:00 marsze nordic walking (Gminne Centrum Sportu i Rekreacji w Niechobrz), instruktor Iwona Pośko tel. 698024153

próba Chóru Parafialnego przy Parafii Matki Bożej Nieustającej Pomocy, instruktor: Joanna Dąbrowska

Czwartek:

18:00 zajęcia plastyczne dla dzieci (Ośrodek Kultury przy Rondzie), instruktor: Żaneta Żułkiewska, zapisy tel. 698024153

18:30 zajęcia rekreacyjno-ruchowe dla kobiet FIT MAMA , instruktor: Katarzyna Kubica tel. 601366475

Mogielnica (Ośrodek Kultury przy Stadionie)

Zajęcia stałe LOK "Razem"
filia Mogielnica
(Ośrodek Kultury przy Stadionie)
Poniedziałek
17:00 zajęcia taneczne ogólnorozwojowe dla dzieci
17:45 zajęcia taneczne latino dla dorosłych
18:45 marsze nordic walking
Wtorek:
17:30 zajęcia rekreacyjno-ruchowe dla dzieci
18:30 zajęcia rekreacyjno-ruchowe dla kobiet FIT MAMA
Środa:
14:00 zajęcia indywidualne z gry na instrumentach
17:30 kółko teatralne
19:30 próby Orkiestry Dętej Gminy Boguchwała z Mogielnicy
Czwartek:
16:30 zajęcia plastyczne dla dzieci
17:30 zajęcia taneczne grupy mażorettek "Madlene"
20:00 próby Chóru Gaudium z Mogielnicy
Piątek:
18:00 kreatywne piątki z Kołem Gospodyń (sala przy Remizie OSP)
* sala ćwiczeń siłowych czynna od wtorku do czwartku w godzinach 17:00-20:00

Poniedziałek

17:00 zajęcia taneczne ogólnorozwojowe dla dzieci, instruktor Katarzyna Piwowar, zapisy tel. 577587527 lub 660917610

17:45 zajęcia taneczne latino dla dorosłych, instruktor: Katarzyna Piwowar, zapisy tel. 577587527 lub 660917610

18:45 marsze nordic walking, instruktor: Alicja Moszkowicz, tel. 577587527

Wtorek:

17:30 zajęcia ruchowe dla dzieci, instruktor: Katarzyna Kubica tel. 601366475

18:30 zajęcia rekreacyjno-ruchowe dla kobiet FIT MAMA , instruktor: Katarzyna Kubica tel. 601366475

Środa:

14:00 zajęcia indywidualne z gry na instrumentach, instruktor: Ryszard Pich, tel. 731503677

17:30 kółko teatralne, instruktor: Alicja Moszkowicz, zapisy tel. tel. 577587527

19:30 próby Orkiestry Dętej Gminy Boguchwała z Mogielnicy

Czwartek:

16:30 zajęcia plastyczne dla dzieci, instruktor: Żaneta Żułkiewska, zapisy tel. 577587527

17:30 zajęcia taneczne grupy mażorettek "Madlene", instruktor Joanna Jurczyńska tel. 534377570

20:00 próby Chóru Gaudium z Mogielnicy

Piątek:

18:00 kreatywne piątki z Kołem Gospodyń (sala przy Remizie OSP)

* sala ćwiczeń siłowych czynna od wtorku do czwartku w godzinach 17:00-20:00

Lutoryż (Ośrodek Kultury)

Zajęcia stałe LOK "Razem"

filia Lutoryż

Poniedziałek:

17:00 kreatywne zajęcia plastyczne dla dzieci

17:45 zajęcia taneczne dla dzieci grupa 4-6 lat

18:30 zajęcia taneczne dla dzieci grupa od 7 lat

Wtorek:

16:30 zajęcia z języka angielskiego

17:30 gimnastyka korekcyjna dla dzieci i młodzieży

18:30 aerobik

Środa:

17:45 zajęcia taneczne dla dzieci grupa 4-6 lat

18:30 zajęcia taneczne dla dzieci grupa od 7 lat

Czwartek:

18:30 aerobik

20:00 próby Kapeli "Kalina" z Lutoryża

Piątek:

16:30 zajęcia indywidualne z gry na instrumentach









Poniedziałek:

17:00 kreatywne zajęcia plastyczne dla dzieci, instruktor: Marta Winiarska tel. 791021988

17:45 zajęcia taneczne dla dzieci grupa 4-6 lat, instruktor - Klaudia Kurek tel. 663094355

18:30 zajęcia taneczne dla dzieci grupa od 7 lat, instruktor - Klaudia Kurek tel. 663094355

Wtorek:

16:30 zajęcia z języka angielskiego, instruktor: Karolina Mac-Dołek tel. 737449855

17:30 gimnastyka korekcyjna dla dzieci i młodzieży, instruktor Małgorzata Pochwat tel. 507009085

18:30 aerobik, instruktor Małgorzata Pochwat tel. tel. 507009085

Środa:

17:45 zajęcia taneczne dla dzieci grupa 4-6 lat, instruktor - Klaudia Kurek tel. 663094355

18:30 zajęcia taneczne dla dzieci grupa od 7 lat, instruktor - Klaudia Kurek tel. 663094355

Czwartek:

18:30 aerobik, instruktor Małgorzata Pochwat tel. 507009085

20:00 próby Kapeli "Kalina" z Lutoryża

Piątek:

16:30 zajęcia indywidualne z gry na instrumentach, instruktor: Małgorzata Konior tel. 575505625

Zarzecze

W związku z rozpoczynającym się remontem Ośrodka Kultury, zajęcia zastępczo organizowane będą w budynku starej Szkoły 

Zajęcia stałe LOK "Razem"
filia Zarzecze

(w związku z remontem Ośrodka Kultury zajęcia organizowane będą w budynku starej Szkoły)

Poniedziałek:
17:30 język angielski
18:00 nordic walking

Wtorek:
17:00 zajęcia kreatywne dla dzieci
18:00 aerobik

Środa:
16:30 zajęcia indywidualne z gry na instrumentach
17:30 język angielski

Czwartek:
18:00 aerobik
19:00 zajęcia dance fitness

**w przypadku zainteresowania istnieje możliwość uruchomienia zajęć tanecznych dla dzieci*


Poniedziałek:

17:30 język angielski, instruktor: Karolina Mac-Dolek tel. 737449855

Wtorek:

17:00 zajęcia kreatywne dla dzieci, instruktor: Marta Winiarska tel. 791021988

18:00 aerobik instruktor: Katarzyna Piwowar tel. 660917610

Środa:

16:30 zajęcia indywidualne z gry na instrumentach, instruktor: Małgorzata Konior tel. 575505625

17:30 język angielski, instruktor: Karolina Mac-Dolek tel. 737449855

Czwartek:

18:00 aerobik, instruktor: Katarzyna Piwowar tel. 660917610

19:00 zajęcia dance fitness, instruktor: Katarzyna Piwowar tel. 660917610

Grafik zajęć nie jest zamknięty, a oferta będzie uzupełniana i aktualizowana na bieżąco

Masz pomysł jakie zajęcia moglibyśmy zorganizować, lub jesteś instruktorem i chciałbyś poprowadzić zajęcia w filiach LOK "Razem"? Napisz do nas na skrzynkę mailową lok.niechobrz@gmail.com

Zapisy oraz szczegółowe informacje dotyczące poszczególnych zajęć u instruktorów