

Nordic Walking



MIEJSKIE CENTRUM KULTURY W BOGUCHWALE
W RAMACH ZAJĘĆ PROFILAKTYCZNYCH
ZAPRASZA
WSZYSTKICH CHĘTNYCH
NA BEZPŁATNE ZAJĘCIA
**NORDIC
WALKING**

MASZERUJEMY Z KIJAMI
W KAŻDĄ SOBOTĘ O 9.00

ZBIÓRKA NA RYNKU MIEJSKIM
W BOGUCHWALE

ZAJĘCIA POPROWADZI INSTRUKTOR
BARBARA RZEPKA

CHODŹ Z NAMI
PO MIEŚCIE BOGUCHWAŁA

DO UTWORZENIA GRUPY ZAJĘCIOWEJ
KONIECZNE JEST SPEŁNIENIE KRYTERIUM
LICZEBNOŚCI MINIMUM 12 OSÓB!



Miejskie Centrum Kultury w Boguchwale w ramach działań profilaktycznych zaprasza wszystkich chętnych do aktywności fizycznej na bezpłatne zajęcia Nordic Walking!

Startujemy w najbliższy weekend 15 kwietnia 2023 r.!

Maszerujemy z kijami w każdą sobotę od 9.00 zbiórka na rynku miejskim w Boguchwale. Zajęcia poprowadzi instruktor Barbara Rzepka.

Do utworzenia grupy zajęciowej konieczne jest spełnienie kryterium liczebności minimum 12 osób!

Chodź z nami po mieście Boguchwała