Świętowanie Dnia Kobiet w Kielanówce



Świętowanie Dnia Kobiet w Kielanówce

Świętowanie Dnia Kobiet w Kielanówce...
7 marca w Domu Kultury w Kielanówce odbyło się spotkanie z fizjoterapeutką uroginekologiczną pt. "Kobiece zdrowie".
Podczas warsztatu Uczestniczki w części teoretycznej poszerzyły swoją wiedzę z zakresu anatomii kobiecej oraz dowiedziały się jak radzić sobie z codziennymi dolegliwościami.
W drugiej części - praktycznej - fizjoterapeutka pokazała proste ale niezwykle skuteczne ćwiczenia pilatesowe dla każdej z nas.
Zapraszamy do fotorelacji.