

## Samobrona dla Kobiet i Mężczyzn z Wojskową Sekcją Walki Podhalańczyk



Wojskowa Sekcja Walki w Bliskim Kontakcie PODHALAŃCZYK i Miejskie Centrum Kultury w Boguchwale zapraszają na Samoobronę dla Kobiet i Mężczyzn (grupy mieszane) w dniu 25 lutego 2023.

Treningi w godzinach:

10:00-11:30,

12:00-13:30,

14:00-15:30.

Wstęp wolny, zbieramy do puszek dla Frania Karasia na lek SMA, którego ojcem jest Podhalańczyk.

<https://www.siepomaga.pl/franek>

Zapisy na messengerze MCK.

Przyjdź, pomóż, poćwicz i spędź wolny czas w miłym towarzystwie!

MCK Boguchwała Plac Rynek 2 Boguchwała w sali widowiskowej

\*40 osób na grupę