AEROBIK DLA MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH

Czas na SPORT Zapraszamy na Zajęcia Aerobiku!

W każdy wtorek i czwartek o godz.19.30 do 20.30 Aerobik dla Pań w każdym wieku! Zapraszamy wszystkie Panie, chcące zrzucić nadmiernie kilogramy oraz Te, które lubią dbać o siebie!
Na zajęciach wykorzystujemy ćwiczenia z zakresu pilatesu, strechingu z elementem tańca latino.
* Panowie również mile widziani

Zajęcia poprowadzi wykwalifikowany instruktor Barbara Rzepka
płatność u instruktora