ZAJĘCIA WZMACNIAJĄCE I GIMNASTYKA DLA OSÓB DOROSŁYCH - PILATES

Czas na zdrowy ruch, zapraszamy osoby dorosłe na zajęcia gimnastyczne. Zapraszamy Panie i Panów w każdym wieku !!!Zajęcia odbywać się będą w dwóch grupach, zachęcamy wszystkich Seniorów, którzy mają możliwość do korzystania z zajęć porannych ze względów bezpieczeństwa związanego z pandemią koronawirusa. Kto nie może wygospodarować

czasu rano bądź pracuje zawodowo zapraszamy na grupę popołudniową, liczba Uczestników zajęć w jednej grupie do 40 osób!!!

grupa popołudniowa:
Poniedziałek 18:00-19:00
Środa 18:00-19:00

Zajęcia poprowadzi wykwalifikowany instruktor ANNA CYRAN
Płatność u instruktora przed wejściem na salę

telefonicznie: 17 230 65 72 email: mck@boguchwala.pl

Proszę o podanie:

Imię i nazwisko osoby dorosłej :

Telefon kontaktowy osoby dorosłej:

Wstępna deklaracja do której grupy: