

## JOGA

JOGA - harmonia ciała, serca i umysłu.

Chcesz poprawić swoje samopoczucie i mieć więcej energii?

Ćwiczyłaś kiedyś jogę, ale z jakiegoś powodu przestałaś i chciałabyś wrócić do regularnych ćwiczeń?

Zapraszamy na zajęcia do Domu Kultury w Zgłobniu we wtorki i czwartki o godzinie 20:30.

Wszystkie szczegółowe informacje znajdują się na plakacie.



Lokalny Ośrodek Kultury " Wspólnota" w Zgłobniu



zaprasza na

# ZAJĘCIA JOGI

<u>Gdzie:</u>	<u>Kiedy:</u>	<u>Godzina:</u>	<u>Koszt:</u>
 Dom Kultury w Zgłobniu	 wtorki  czwartki	 20:30	 15 zł - 1 wejście  100 zł - miesiąc

**START: 4 PAŹDZIERNIKA!!!**

