

## JOGA

JOGA - harmonia ciała, serca i umysłu.

Chcesz poprawić swoje samopoczucie i mieć więcej energii?

Ćwiczyłaś kiedyś jogę, ale z jakiegoś powodu przestałaś i chciałabyś wrócić do regularnych ćwiczeń?

Zapraszamy na zajęcia do Domu Kultury w Zgłobniu we wtorki i czwartki o godzinie 20:30.

Wszystkie szczegółowe informacje znajdują się na plakacie.



Plakat informacyjny o zajęciach jogi. W górnej części znajdują się loga: po lewej stronie logo 'Lokalny Ośrodek Kultury Wspólnota w Zgłobniu' i po prawej stronie logo 'GMINA BOGUCHWAŁA pozytywnie elektryzuje'. Centralnie umieszczono tekst: 'Lokalny Ośrodek Kultury "Wspólnota" w Zgłobniu zaprasza na ZAJĘCIA JOGI'. Poniżej, w czterech kolumnach, podano szczegóły: 'Gdzie: Dom Kultury w Zgłobniu', 'Kiedy: wtorki, czwartki', 'Godzina: 20:30' oraz 'Koszt: 15 zł - 1 wejście, 100 zł - miesiąc'. Każda kolumna ma ikonę palacza. Następnie, w kolorze niebieskim, napisano 'START: 4 PAŹDZIERNIKA!!!'. Na dole plakatu, oddzielone linią, znajdują się cztery ilustracje kobiet w różnych pozach jogi: asana, bhujangasana, padmasana i bhujangasana.

Lokalny Ośrodek Kultury  
Wspólnota  
w Zgłobniu

Lokalny Ośrodek Kultury "Wspólnota" w Zgłobniu  
zaprasza na

**ZAJĘCIA JOGI**

Gdzie:  
Dom Kultury  
w Zgłobniu

Kiedy:  
wtorki  
czwartki

Godzina:  
20:30

Koszt:  
15 zł - 1 wejście  
100 zł - miesiąc

**START: 4 PAŹDZIERNIKA!!!**

