JOGA

JOGA - harmonia ciała, serca i umysłu.

Chcesz poprawić swoje samopoczucie i mieć więcej energii?
Ćwiczyłaś kiedyś jogę, ale z jakiegoś powodu przestałaś i chciałabyś wrócić do regularnych ćwiczeń?

Zapraszamy na zajęcia do Domu Kultury w Zgłobniu we wtorki i czwartki o godzinie 20:30.

Wszystkie szczegółowe informacje znajdują się na plakacie.

