

JOGA

JOGA - harmonia ciała, serca i umysłu.

Chcesz poprawić swoje samopoczucie i mieć więcej energii?

Ćwiczyłaś kiedyś jogę, ale z jakiegoś powodu przestałaś i chciałabyś wrócić do regularnych ćwiczeń?

Zapraszamy na zajęcia do Domu Kultury w Zgłobniu we wtorki i czwartki o godzinie 20:30.

Wszystkie szczegółowe informacje znajdują się na plakacie.



Plakat informacyjny o zajęciach jogi. W górnej części znajdują się loga: po lewej stronie logo 'Lokalny Ośrodek Kultury Wspólnota w Zgłobniu' i po prawej stronie logo 'GMINA BOGUCHWAŁA pozytywnie elektryzuje'. Tytuł główny: 'Lokalny Ośrodek Kultury "Wspólnota" w Zgłobniu zaprasza na ZAJĘCIA JOGI'. Poniżej znajdują się szczegóły: 'Gdzie: Dom Kultury w Zgłobniu', 'Kiedy: wtorki, czwartki', 'Godzina: 20:30', 'Koszt: 15 zł - 1 wejście, 100 zł - miesiąc'. Wskazano również na start: 'START: 4 PAŹDZIERNIKA!!!'. Na dole plakatu znajdują się cztery ilustracje kobiet w różnych pozach jogi (Urdhva Dhanurasana, Adho Mukha Svanasana, Padmasana, Bhujangasana) oraz symbol lotosu w centrum.

Lokalny Ośrodek Kultury "Wspólnota" w Zgłobniu
zaprasza na

ZAJĘCIA JOGI

Gdzie:
Dom Kultury
w Zgłobniu

Kiedy:
wtorki
czwartki

Godzina:
20:30

Koszt:
15 zł - 1 wejście
100 zł - miesiąc

START: 4 PAŹDZIERNIKA!!!

