

JOGA

JOGA - harmonia ciała, serca i umysłu.

Chcesz poprawić swoje samopoczucie i mieć więcej energii?

Ćwiczyłaś kiedyś jogę, ale z jakiegoś powodu przestałaś i chciałabyś wrócić do regularnych ćwiczeń?

Zapraszamy na zajęcia do Domu Kultury w Zgłobniu we wtorki i czwartki o godzinie 20:30.

Wszystkie szczegółowe informacje znajdują się na plakacie.



Plakat informacyjny o zajęciach jogi. W górnej części znajdują się loga: 'Lokalny Ośrodek Kultury Wspólnota w Zgłobniu' i 'GMINA BOGUCHWAŁA pozytywnie elektryzuje'. Tytuł 'ZAJĘCIA JOGI' jest napisany dużymi, stylizowanymi literami. Poniżej znajdują się szczegóły: 'Gdzie: Dom Kultury w Zgłobniu', 'Kiedy: wtorki, czwartki', 'Godzina: 20:30' oraz 'Koszt: 15 zł - 1 wejście, 100 zł - miesiąc'. Wskazano również na start 4 października. Na dole plakatu przedstawiono cztery ilustracje kobiet w różnych pozach jogi, z symbolem lotosu w centrum.

Lokalny Ośrodek Kultury
Wspólnota
w Zgłobniu

Lokalny Ośrodek Kultury "Wspólnota" w Zgłobniu
zaprasza na

ZAJĘCIA JOGI

Gdzie:
Dom Kultury
w Zgłobniu

Kiedy:
wtorki
czwartki

Godzina:
20:30

Koszt:
15 zł - 1 wejście
100 zł - miesiąc

START: 4 PAŹDZIERNIKA!!!

