Za nami wyjątkowe spotkanie „90 minut dla Mamy”





W miłej i pełnej kobiecej energii atmosferze spotkałyśmy się w Domu Kultury w Zgłobniu, by wspólnie zatrzymać się na chwilę i zadbać o siebie.
Podczas wydarzenia uczestniczki miały okazję skorzystać z chwili relaksu, stretchingu oraz świadomej pracy z ciałem. Był to czas pełen uważności, odprężenia i inspirujących rozmów.
Serdecznie dziękujemy wszystkim Mamom za obecność i wspólnie spędzony czas. Szczególne podziękowania kierujemy do prowadzącej – Pelvicore Fizjoterapia Sonia Podmiotko – za profesjonalizm, ciepło
i stworzenie przestrzeni sprzyjającej relaksowi oraz kobiecemu wsparciu
Do zobaczenia na kolejnych wydarzeniach organizowanych przez LOK „Wspólnota” w Zgłobniu