KOBIETA W RELACJI - ZE SOBĄ I Z NIM



Kobieta w relacji - ze Sobą i z Nim
3 miesiące • 6 spotkań • Jedna nowa Ty
Jesteś w związku, w którym częściej czujesz się usługiwaczką niż partnerką

Pragniesz być wysłuchana, a w odpowiedzi słyszysz tylko: „nie przesadzaj”

Zamiast bliskości i wsparcia – nosisz w sobie presję i ciągłą walkę o uwagę
To właśnie dla Ciebie powstała "Kobieta w relacji - ze Sobą i z Nim" – 3-miesięczny cykl spotkań, w którym nauczysz się zmieniać swoje przekonania, odzyskasz wiarę w siebie i zaczniesz budować więzi z miejsca siły, a nie braku.
Zapisz się wypełniając formularz https://forms.gle/SRWVgcrojRQY7Tbg8
To cykl dla kobiet, które chcą przestać wątpić w siebie i w końcu poczuć, że zasługują na najlepsze. Traktowanie, docenianie, szanowanie, życie.
W ciągu 3 miesięcy nauczysz się rozpoznawać i zmieniać schematy, które dotąd Cię ograniczały.
Zamiast obwiniania się – pojawi się akceptacja

Zamiast lęku – spokój i pewność

Zamiast sabotażu – odwaga i otwartość na bliskość
Każde spotkanie to połączenie wiedzy o neuroplastyce mózgu, pracy z podświadomością i głębokiej

praktyki – wizualizacji lub hipnozy – które pomogą Ci utrwalić nową tożsamość.
Po cyklu będziesz:
-wierzyć w siebie i swoją wartość

-czuć się spokojna ze swoimi emocjami

- odważnie stawiać granice i wybierać to, co Ci służy

- budować relacje z miejsca miłości, a nie braku

- mieć jasny manifest – swój wewnętrzny kompas do życia i związków
To jest Twoje nowe otwarcie – droga do relacji, które zaczynają się od Ciebie.
Zapisz się wypełniając formularz https://forms.gle/SRWVgcrojRQY7Tbg8
Zaczynamy: 7.11 Terminy kolejnych spotkań: 21.11, 5.12, 19.12, 9.01, 23.01
MCK Boguchwała, I piętro sala 1.07
Prowadzi Jagoda Bomba – certyfikowana coach i hipnoterapeukta
Potrzebujesz więcej informacji? Napisz do mnie https://www.instagram.com/jagoda.bomba/