

KOBIETA W RELACJI - ZE SOBĄ I Z NIM

**KOBIETA W RELACJI
ZE SOBĄ I Z NIM** 

**CYKL SPOTKAŃ DLA KOBIET, KTÓRE PRAGNĄ
ODBUDOWAĆ RELACJĘ ZE SWOIM PARTNEREM**

*Naucz się rozmawiać w sposób, który Was zbliża
i rozgrzewa miłość*

miejsce: MCK Boguchwała

start: 07 listopad 2025 (pt)


Miejskie
Centrum Kultury
w Boguchwałach

Spotkania prowadzi:
JAGODA BOMBA

certyfikowana:
COACH
i HIPNOTERAPEUTKA

więcej informacji:
instagram @jagoda.bomba

ZAPISZ SIĘ:


*Najpierw Twoja miłość do siebie,
potem Wasze szczęście razem*

CYKL 6 SPOTKAŃ

Koszt spotkania: 50 zł

Przyjdź na pierwsze i zdecyduj czy weźmiesz udział w kolejnych

Kobieta w relacji - ze Sobą i z Nim

3 miesiące • 6 spotkań • Jedna nowa Ty

Jesteś w związku, w którym częściej czujesz się usługiwaczką niż partnerką

Pragniesz być wysłuchana, a w odpowiedzi słyszysz tylko: „nie przesadzaj”

Zamiast bliskości i wsparcia - nosisz w sobie presję i ciągłą walkę o uwagę

To właśnie dla Ciebie powstała "Kobieta w relacji - ze Sobą i z Nim" - 3-miesięczny cykl spotkań, w którym nauczysz się zmieniać swoje przekonania, odzyskasz wiarę w siebie i zaczniesz budować więzi z miejsca siły, a nie braku.

Zapisz się wypełniając formularz <https://forms.gle/SRWVgcrojRQY7Tbg8>

To cykl dla kobiet, które chcą przestać wątpić w siebie i w końcu poczuć, że zasługują na najlepsze. Traktowanie, docenianie, szanowanie, życie.

W ciągu 3 miesięcy nauczysz się rozpoznawać i zmieniać schematy, które dotąd Cię ograniczały.

Zamiast obwiniania się - pojawi się akceptacja

Zamiast lęku - spokój i pewność

Zamiast sabotażu - odwaga i otwartość na bliskość

Każde spotkanie to połączenie wiedzy o neuroplastycie mózgu, pracy z podświadomością i głębokiej

praktyki - wizualizacji lub hipnozy - które pomogą Ci utrwalić nową tożsamość.

Po cyklu będziesz:

-wierzyć w siebie i swoją wartość

-czuć się spokojna ze swoimi emocjami

- odważnie stawiać granice i wybierać to, co Ci służy

- budować relacje z miejsca miłości, a nie braku

- mieć jasny manifest - swój wewnętrzny kompas do życia i związków

To jest Twoje nowe otwarcie - droga do relacji, które zaczynają się od Ciebie.

Zapisz się wypełniając formularz <https://forms.gle/SRWVgcrojROY7Tbg8>

Zaczynamy: 7.11 Terminy kolejnych spotkań: 21.11, 5.12, 19.12, 9.01, 23.01

MCK Boguchwała, I piętro sala 1.07

Prowadzi Jagoda Bomba - certyfikowana coach i hipnoterapeukta

Potrzebujesz więcej informacji? Napisz do mnie <https://www.instagram.com/jagoda.bomba/>