

## PROJEKT „ AKTYWNY SENIOR NA PLUS”

Stowarzyszenie Emerytów i Rencistów „Aktywny Senior” Gminy Boguchwała zapraszają do udziału w projekcie „AKTYWNY SENIOR NA PLUS” dofinansowanego ze środków rządowego programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025, edycja 2025

**„AKTYWNY SENIOR NA PLUS”**

W ramach projektu:  
 Bezpłatne warsztaty i szkolenia:  
 - Zdrowy Styl Życia  
 - Zajęcia Ruchowe  
 - Sztuczna Inteligencja  
 - Zajęcia kreatywne  
 - Trening Pamięci  
 - Wolontariat  
 - Spotkanie z okazji Dnia Seniora

Projekt skierowany jest do osób w wieku 60+, zamieszkałych na obszarze gminy Boguchwała. Zajęcia odbędą się w instytucjach kultury na terenie gminy Boguchwała.  
 Rekrutacja do 29 września 2025 r.  
 Termin realizacji sierpień - grudzień 2025 r.

**LICZBA MIEJSC OGRANICZONA. UDZIAŁ W PROJEKcie AKTYWNY SENIOR NA PLUS JEST CAŁKOWICIE BEZPŁATNY!**

Osoby zainteresowane uczestnictwem w projekcie powinny wypełnić dokumenty rekrutacyjne i dostarczyć je osobiście do biura projektu lub na adres poczty elektronicznej: [senior@boguchwala.pl](mailto:senior@boguchwala.pl). Dokumenty rekrutacyjne dostępne są w biurze projektu oraz na stronie: <https://kultura.boguchwala.pl/projektsejniornaplus>

**ZACHĘCAMY DO WZIECIA UDZIAŁU W PROJEKcie!**

**AKTYWNI+**

**DODATKOWE INFORMACJE O PROJEKcie** można uzyskać:  
 osobiście odwiedzając  
 biuro projektu (Plac Rynek 2, pok.0.20)  
 505 137 375  
[senior@boguchwala.pl](mailto:senior@boguchwala.pl)

Aktywny senior na plus

### SUKCES PROJEKTU „AKTYWNY SENIOR NA PLUS” - DOFINANSOWANIE DLA „AKTYWNYCH SENIORÓW” Z GMINY BOGUCHWAŁA

Z radością informujemy, że Stowarzyszenie Emerytów i Rencistów „Aktywny Senior” Gminy Boguchwała” po raz kolejny otrzymało dofinansowanie ze środków rządowego programu

wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025, edycja 2025

Kwota dofinansowania to 133 917,00

Stowarzyszenie Emerytów i Rencistów „Aktywny Senior” Gminy Boguchwała zaprasza do udziału w projekcie „AKTYWNY SENIOR NA PLUS” dofinansowanego ze środków rządowego programu

wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025, edycja 2025

W ramach projektu odbędą się bezpłatne warsztaty i szkolenia:

- Zdrowy Styl Życia
- Zajęcia Ruchowe
- Sztuczna Inteligencja

- Zajęcia kreatywne
- Trening Pamięci
- Wolontariat
- Spotkanie z okazji Dnia Seniora

Projekt skierowany jest do osób w wieku 60+, zamieszkałych na obszarze gminy Boguchwała. Zajęcia odbędą w instytucjach kultury na terenie gminy Boguchwała. Rekrutacja do 29 września

2025 r. Termin realizacji sierpień - grudzień 2025 r. Liczba miejsc ograniczona.

Udział w projekcie Aktywny Senior na Plus jest całkowicie bezpłatny!

Osoby zainteresowane uczestnictwem w projekcie powinny wypełnić dokumenty rekrutacyjne, dostępne w biurze projektu oraz na stronie internetowej

i dostarczyć osobiście do biura projektu lub za pomocą poczty elektronicznej na adres [senior@boguchwala.pl](mailto:senior@boguchwala.pl)

Dodatkowe informacje o projekcie można uzyskać:

- osobiście odwiedzając biuro projektu (Plac Rynek 2 pok.0.20),
- telefonicznie 505 137 375
- mailowo: [senior@boguchwala.pl](mailto:senior@boguchwala.pl)

Zachęcamy do wzięcia udziału w projekcie!