Zaproszenie na wykład biblioterapeutyczny do biblioteki w Boguchwale



Serdecznie zapraszamy osoby 50+ na wyjątkowy wykład biblioterapeutyczny, który poprowadzi dr Wanda Matras-Mastalerz – ekspertka w dziedzinie biblioterapii
Data: 24.10.2025
Godzina: 16.00
Miejsce: Gminna Biblioteka Publiczna w Boguchwale
Wykład będzie doskonałą okazją do poznania, jak literatura może wspierać naszą równowagę emocjonalną, pomagać w radzeniu sobie z trudnymi emocjami i poprawiać jakość życia. Dr Wanda Matras-Mastalerz podzieli się praktycznymi wskazówkami oraz przykładami książek, które mogą być pomocne na różnych etapach życia.
Temat wykładu Wiecznie młodzi, czyli pokolenie mocy. Jak zadbać o kondycję i wigor w wieku dojrzałym
Wstęp wolny!
Dołącz do nas i odkryj moc książek!