ZAJĘCIA RUCHOWE 2025

Miejskie Centrum Kultury w Boguchwale zaprasza na zajęcia ruchowe dla młodzieży, dorosłych:
Prosty kręgosłup wtorek 19:00-20:00 (669-288-997) 20 zł za zajęcia
Zumba wtorek 18:00-19:00 (698-011-319) 25 zł za zajęcia
Aerobik poniedziałek i czwartek 19:00-20:00 (669-288-997) 20 zł za zajęcia
Fitness dla kobiet 15+ czwartek 16:30-17:30 (733-193-687) 20 zł za zajęcia
Zumba Gold Chair czwartek 17:30-18:00 (600-252-517) 20 zł za zajęcia
Zumba Gold czwartek 18:00-19:00 (600-252-517) 20 zł za zajęcia
Zajęcia crossfit dla kobiet i mężczyzn wtorek i czwartek 20:00-21:30 (608-612-302) 20 zł za zajęcia
Dołącz do nas, nabór ciągły, dołącz do nas w każdym momencie, szczegóły u instruktorów, bo ruch to zdrowie