

## Warsztaty dla mamy i dziecka o komunikacji i pielęgnacji



**„WARSZTATY DLA MAMY I DZIECKA  
O KOMUNIKACJI I PIELEGNACJI”**

Trener Komunikacji **Anna Marczak** i Doradca Kosmetyczny  
**Monika Wędrychowicz** zapraszają **Mamy z dziećmi  
w wieku 8-10 lat na bezpłatne warsztaty.**

**W programie m. in. :**  
**dla mam:** techniki pielęgnacji i makijażu przy kawie,  
**dla dzieci:** wspólne gry i zabawy na skuteczną  
komunikację ze sobą i z innym;

**Kiedy: Sobota 22.03 start godz. 9:30**

**Gdzie: Miejskie Centrum Kultury w Boguchwale**  
Plac Rynek 2

**!Uwaga! WSTĘP BEZPŁATNY!**  
**Liczba miejsc ograniczona obowiązują zapisy**  
Zapraszamy!  
**531 810 290**  
**Do zobaczenia na warsztatach!**

MCK Boguchwała zaprasza na bezpłatne "Warsztaty dla Mamy i dziecka o komunikacji i pielęgnacji", które odbędą się w sobotę 22 marca o godz. 9:30 w Miejskim Centrum Kultury w Boguchwale ul. Rynek 2.

Zapraszamy Mamę z dzieckiem w wieku 8-10 lat. Droga Mamo warsztaty to doskonała okazja, aby zadbać o siebie, nauczyć się nowych technik pielęgnacji i makijażu oraz spędzić miło czas w gronie innych mam. Podczas warsztatów dowiesz się, jak podkreślić swoją naturalną urodę i poczuć się jeszcze piękniej. Warsztaty pielęgnacji beauty poprowadzi Monika Wędrychowicz. Dzieci podczas warsztatów wspólnie z trenerem oraz innymi dziećmi będą uczyć się, jak skutecznie porozumiewać się z rówieśnikami, rodzicami i nauczycielami. Wykorzystamy zabawę i ćwiczenia, aby zdobyć umiejętności, które pomogą wam w sposób konstruktywny wyrażać swoje myśli, uczucia i emocje. Warsztaty komunikacji z dziećmi poprowadzi Anna Marczak Trener.

Do zobaczenia na warsztatach.