

Nordic Walking



Miejskie Centrum Kultury w Boguchwale w ramach działań profilaktycznych zaprasza wszystkich chętnych do aktywności fizycznej na bezpłatne zajęcia Nordic Walking!

Startujemy w najbliższy weekend 15 kwietnia 2023 r.!

Maszerujemy z kijami w każdą sobotę od 9.00 zbiórka na rynku miejskim w Boguchwale. Zajęcia poprowadzi instruktor Barbara Rzepka.

Do utworzenia grupy zajęciowej konieczne jest spełnienie kryterium liczebności minimum 12 osób!

Chodź z nami po mieście Boguchwała